DIE OKJA ALS FIRST RESPONDER
PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND ERKRANKUNGEN VON JUGENDLICHEN

Einblicke in Good Practice Beispiele zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Praxisbeispiele und Praxistransfer Teil 2

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Ablauf Nachmittag 7.9.2023:

- Einstieg
- Projekt 1 (OKJA Steffisburg)
- Projekt 2 (OKJA Ittigen)
- Impuls zur Gesundheitsförderung in der OKJA
- Eigene Projekte/Projektideen
- Abschluss Workshop

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Die VOJA ist aktiv:

- Issue Psychische Gesundheit

https://www.voja.ch/Themen/Psychische-Gesundheit

- Corona Studie 2022

https://www.voja.ch/Dienstleistungen/Befragung

- Netzwerk psychische Gesundheit Kanton Bern

https://www.bfh.ch/de/aktuell/storys/notstand-in-der-jugendpsychi/

- Issue Young-Carers

https://www.voja.ch/Themen/Young-Carers

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Projektbeispiel Steffisburg

- Unterlagen Workshop Psychische Gesundheit unter:

http://okja.steffisburg.ch/information-workshop/

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

GlückICH

kijufa

Bist du immer glücklich? Oder doch auch mal betrübt?
Jede Person hat glückliche Tage oder Stunden und auch schlechte, traurige und stressige Momente.

Wie kann ich im Alltag herausfordernde Situationen bewältigen?

Diese Frage wollen wir in einem 4- teiligen Workshop, für Mädchen ab der 7. Klasse, nachgehen.

Themen des Workshops:
- Ich und die anderen
- Was heisst Glück?
- Stress und Ärger
- Freunde und Unterstützung

Mit kleinem Geschenk für den Alltag

Anmeldung: bis zu 30. August 2023
Per WhatsApp, Instagram, Snapchat oder QR-Code

Die Plätze sind beschränkt!

Daten: 31. August 2023
13. September 2023
19. Oktober 2023
02. November 2023

Kosten: Keine

Zeit & Ort: Jeweils Donnerstag
17.00 - 19.00
kijufa Ittigen
Fischreinweg 10
3048 Worblaufen

inkl. Snacks und Getränke

Projektbeispiel kijufa Ittigen

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Gesundheit und Modelle der Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung

- Gesundheitslage bei Kindern und Jugendlichen
  - Ungünstigere Entwicklung bei Kindern mit Eltern mit niedrigem Bildungsgrad
  - Geschlechtsspezifische Unterschiede (ADHS, Alkoholmissbrauch, Ernährung/Essstörungen)
- Krankheitsprävention / Gesundheitsförderung
  - Krankheitsprävention: Eingriffe zur Vermeidung oder Ausbreitung einer Krankheit /Primär-, Sekundär-, Tertiärprävention, Unterscheidung zwischen Verhaltens- und Verhältnisprävention (Hurrlemann et al. 2014)
  - Gesundheitsförderung: verknüpft mit dem Konzept «Salutogenese» nach Antonovsky (1979), gezielt Menschen stärken und Handlungsfähigkeiten erweitern, Rahmenbedingungen für gesundheitsförderliches Handeln

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Gesundheitsförderung in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

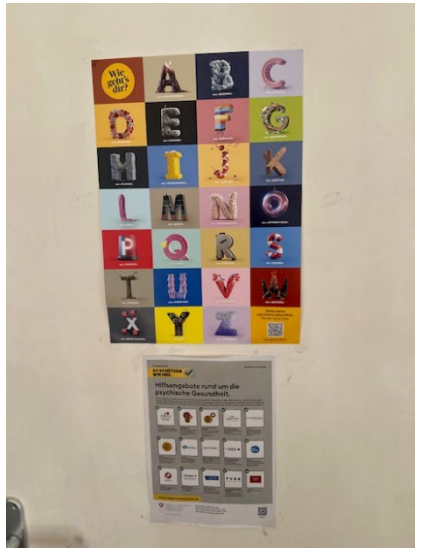
- Auftrag: FKJV Art. 76 d Gesundheitsförderung und Prävention
- Gesundheitsförderung liegt nahe an der Förderung von Handlungsfähigkeit und ganzheitlicher Persönlichkeitsbildung von Kindern und Jugendlichen

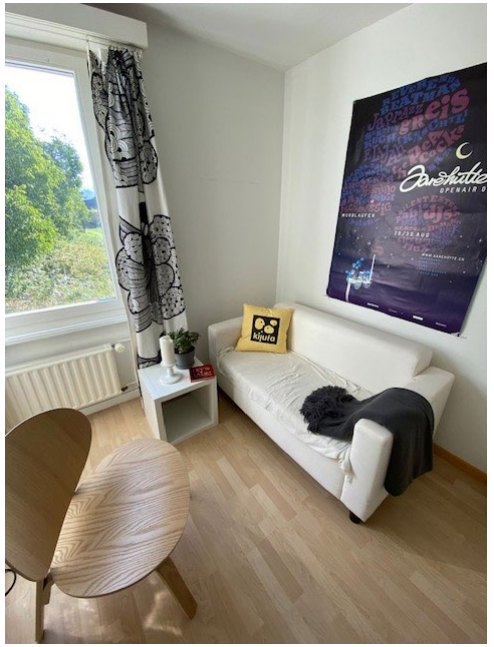
Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

- Zielbereiche festlegen
  - Sensibilisierung und Gewinnung von relevanten Stakeholder*innen
  - Etablierung gesundheitsfördernder Strukturen
  - Ermöglichen von positiven Erfahrungen bei Kindern und Jugendlichen /Akzeptanz der neuen Ausrichtung durch Beteiligung der Zielgruppe
  - Veröffentlichung von Standards/Best-Practice-Beispiele von Angeboten
  - Annahme der Angebote und Produkte durch die Jugendlichen

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA





Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

- Pause

- Arbeitsauftrag: (15 min.)

  Eigene Idee entwickeln/ weiterentwickeln

  auf Flip-Chart notieren

- Marktplatz / World-Café:

  Anreicherung der Ideen/Projekte

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Abschluss:

- Evaluation Campus
- Unterlagen werden noch zusammengestellt
- Rückmeldungen von Best-Practice-Projekte/Angebote
- Gesucht: Institutionen für Bachelor-Studierende Modul psychische Gesundheit und OKJA im Januar 2024
- Fragen und Bemerkungen?

Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA

Quelle:

Chilla, M., Genser,M. & König,J., (2021). Gesundheitsförderung und Offene Kinder und Jugendarbeit. In Deinet, Ulrich et al. (*Hrsg*). *Handbuch Offene Kinder- und Jugendarbeit*. (5. Auflage., S. 855-869) Wiesbaden: Springer Fachmedien